



PISCINE INTERCOMMUNALE ARINTHOD

Programme des activités 2018/2019

	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>	<u>SAMEDI</u>
8H30	AQUAGYM 8h30-9h15		AQUAGYM 8h30-9h15		CA Apprentissage 9h-10h
12H					NATATION LIBRE 10h à 12h ticket
			NATATION LIBRE 12h15-13H15 ticket		
14H	CE Initiation 16h30- 17h15	CE initiation 17h-17h45	CE perfectionnement 16h30-17h15	CE perfectionnement 17h-17h45	
	CA apprentissage aquaphobie 17h30- 18h30	AQUAGYM 18h- 18h45	CA perfectionnement 17h30-18h30	CE perfectionnement 18h-18h45	
20H				Nageurs endurance 19h-20h	

CE = Cours Enfant
CA = Cours Adulte

Reprise des activités
LUNDI 11 SEPTEMBRE 2018

Inscriptions le
Vendredi 31 Août
de 17 à 19 h à la
Communauté de
Communes

Renseignements et Bulletin d'inscription disponible sur le site internet
www.petitemontagne.fr ou à la Communauté de Communes Petite Montagne